

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short

Cape de pluie (poncho)

Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak

Chapeau, chaussettes

Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos

Appareil photo

Crème solaire, lunettes de soleil

Un couteau (canif)

Gourde ou thermos

Sous vêtements

Nécessaire de toilette

Veste chaude ou anorak

Minimum de pharmacie personnelle

Papier hygiénique

Costume de bain

Abonnement demi-tarif, abonnement général

Eventuellement bâtons

Pique-nique pour le premier jour

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

A travers le parc national Suisse Départ le 9 juillet 2012

La Basse Engadine est la région la plus orientale de la Suisse. Cette région comprend notamment le Samnaun, vallon dont la rive gauche fait déjà partie de l'Autriche, et le Val Mustair, descendant vers l'Italie.

Dans cette région se trouvent un certain nombre de lieux forts connus. On peut mentionner notamment, Parc National Suisse, un des premiers parc nationaux créés en Europe. Il faut aussi mentionner les bains thermaux de Scuol, le château de Tarasp et la Silvretta, montagne à cheval entre la Suisse et l'Autriche.

Les montagnes, ici, ont un aspect fort différent. Ainsi, ce sera un véritable dépaysement de randonner dans cette région. De plus, les bains thermaux nous permettrons d'oublier la fatigue de la journée.

Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch

<http://www.destination-montagne.ch>



Jour 1: Scuol – Lai Nair - Tarasp

Le premier contact avec une région est très important. Pour cette randonnée, je vous propose de monter à l'idyllique Lai Nair (Lac Noir). Ce lac, se situant dans une tourbière, présente un paysage tout à fait unique. On le considère comme étant un lieu de la force.

(720m, 4h, Hôtel)

Jour 2: Il Fuorn (Süsom Givè) – Fuorcla Funt S-Charl – Tamangur – S-Charl

Cette facile randonnée nous permettra de traverser des paysages d'une rare beauté et d'une authenticité d'exception.

Nous traverserons aussi la God Tamangur, forêt légendaire d'arolle, dont certains spécimens ont un âge estimé à 800 ans.

On raconte que la langue romanche survivra aussi longtemps que cette forêt existera.

(530 m , 6h00, Hôtel)

Jour 3: Motta Naluns – Piz Clünas - Lai da Minschun - Piz Minschun – Motta Naluns

Le Piz Minschun est un sommet important situé au-dessus de Scuol. Ce sommet serait un véritable défi si on devait y monter depuis Scuol. Heureusement, nous profiterons des remontées mécaniques de Motta Naluns, pour gagner quelques mètres.

(950m, 7h00, Hôtel)

Jour 4: Vallun Chafuol - Murtèr – Chamanna Cluozza - Zernez

Il n'est pas imaginable aller dans la Basse Engadine et de ne pas faire, ne serait-ce que quelques pas, dans le parc national.

Ici, ce vœu sera comblé puisque nous partirons de Vallun Chafuol pour rejoindre la cabane Cluozza.

(1200m, 7h00, Hôtel)

Jour 5: Le long de l'Inn entre Sur En et Scuol

Bien que l'Inn soit très présente durant toute la semaine, on n'a pas l'occasion de tellement pouvoir la côtoyer. C'est pourquoi, durant cette petite demi-journée, nous effectuerons une randonnée le long de ce torrent .

(330m, 3h00)

Prix: CHF 1000.-, € 833.30 (adulte) / CHF 900.-, € 750.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Scuol: CHF 95.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 29.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Niveau: 5 jours

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant sera laissé à l'hébergement.

Hébergement et repas: Hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

Cartes topographiques: CN 1:25 000 no. 1179 Samnaun
CN 1:25 000 no. 1198 Silvretta
CN 1:25 000 no. 1199 Scuol
CN 1:25 000 no. 1218 Zernez
CN 1:25 000 no. 1219 S-Charl

Dates limite d'inscription : 24 juin 2012

Rendez-vous

13:30 à la gare RhB de Scuol-Tarasp

Si vous venez en train

Via Zürich, Landquart et Klosters. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture

Autoroute jusqu'à Zürich, Landquart et Klosters. Passer le col de la Flüela et rejoindre Scuol. Possibilité de charger la voiture sur le train entre Klosters-Selfranga et Saglains.

Retour

Vers 12:00 - 13:00 à Scuol-Tarasp

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

Hotel Flüela, Susch +41 81 862 29 72

Hotel Altana, Scuol +41 81 861 11 11

Villa Engiadina, Vulpera +41 81 861 22 44