

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short
Cape de pluie (poncho)
Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak
Chapeau, chaussettes
Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos
Appareil photo
Crème solaire, lunettes de soleil
Un couteau (canif)
Gourde ou thermos
Sous vêtements
Nécessaire de toilette
Veste chaude ou anorak
Minimum de pharmacie personnelle
Papier hygiénique
Abonnement demi-tarif, abonnement général
Eventuellement bâtons

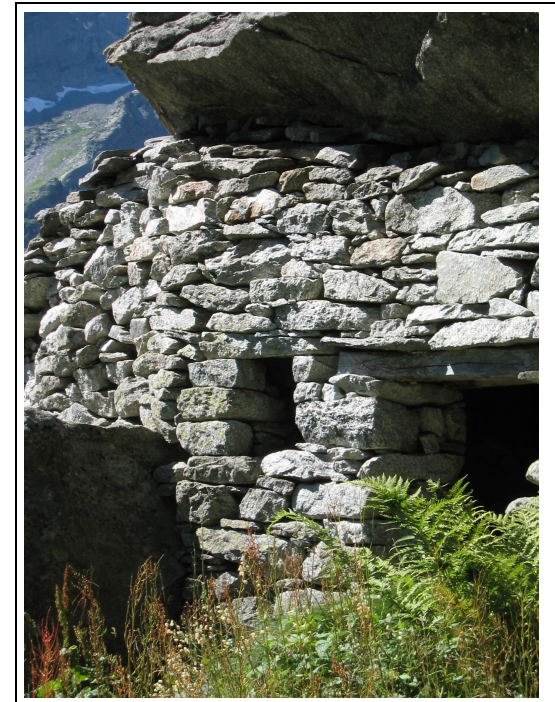
Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

Les coins merveilleux du Tessin sans sacs Départ le 28 mai 2012

Le Tessin est souvent vu comme la riviera du lac de Lugano, avec cette ambiance méditerranéenne qui nous ferait penser que l'on se trouve à Nice. C'est vrai que le Tessin est cela. Mais le Tessin est aussi les vallées âpres et sauvages, telles que celles dans lesquelles je vous propose ce Trekking.

La région de la Val Maggia est très sauvage et complexe. Elle propose d'innombrables randonnées magnifiques à partir de la Val Maggia et de ses vallées latérales.

Entre les lieux historiques des Walsers, le monde minéral de la Val Calnègia et les barrages de Robièi, ce pays vous dépaysera certainement et vous laissera des souvenirs inoubliables.



Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch

<http://www.destination-montagne.ch>

Un Spülüia sur l'alpe Gradisc

Jour 1: Bignasco - Foroglio

Après avoir déposé nos bagages à l'hôtel, nous irons prendre contact avec la région. La randonnée que je propose ici, le long du sentier de la transhumance, nous permettra de pénétrer dans une des vallées des plus sauvages du Tessin: la Val Bavona.

D'immenses parois de gneiss dominant la vallée, confèrent à ce lieu un aspect particulièrement dramatique.

(250m, 4h, Hôtel)

Jour 2: Bosco/Gurin - Grossalp - Schwarzsee - Bosco/Gurin

Ce lieu est particulier, parce que nous allons partir d'une région où l'on trouve la présence d'innombrables toponymes germaniques. La raison en est que cette vallée a été colonisée par les Walser.

Le tour que nous allons effectuer nous fera parcourir toute la pente dominant le village de Bosco/Gurin pour rejoindre la Bocchetta d'Orsalia. Depuis là, nous aurons une magnifique vue sur le Lago d'Orsalia et le Bombögn.

(750m, 6h00, Hôtel)

Jour 3: Aurigeno - Cima Salmone

C'est une longue montée à travers les bois que je propose ici. En montant, on se demandera vraiment ce que l'on va pouvoir contempler. A partir du Passo della Garina, la vue va s'ouvrir et va nous permettre de regarder de l'autre côté, vers le Val Onsernone. La vue du sommet couronnera cette journée.

(1250m, 6h00, Hôtel)

Jour 4: Foroglio - Calnègia - Cròsa

Le Val Calnègia est un lieu splendide à visiter absolument. Rares sont les endroits où l'on a autant l'impression de se sentir tout petit. Nous irons en passant visiter le Splüia Bèla, habitation sous-rochers absolument magnifique et le hameau de Gerra. Dans ce hameau se trouve une grotte qui est une attraction: la Crasta. Cette grotte a servi comme cave pour affiner les fromages. Si les conditions sont bonnes, nous monterons encore aux Laghi della Crosa.

(1450m, 8h00, Hôtel)

Jour 5: Rovine del Castelliere

L'entrée de la Valle Maggia est fermée par une côte à travers laquelle la rivière Maggia a taillé des gorges impressionnantes. Cette côte domine la plaine d'Ascona et offre ainsi des points de vue magnifique sur le Lac Majeur. Pas étonnant que dès l'époque Celte, l'endroit avait été aménagé en poste d'observation.

(350m, 4h)

Prix: CHF 925.-, € 725.- (adulte) / CHF 832.-, € 653.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Bignasco: CHF 65.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 47.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Niveau: 5 jours

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant est déposé à l'hébergement.

Hébergement et repas: Hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

Cartes topographiques: CN 1:25 000 no. 1291 Bosco/Gurin
CN 1:25 000 no. 1292 Maggia
CN 1:25 000 no. 1271 Basòdino
CN 1:25 000 no. 1272 Campo Tencia

Dates limite d'inscription: 6 mai 2012

Rendez-vous

11:15 à la Poste de Bignasco (peut être modifié en fonction des besoins)

Si vous venez en train

Via Brig, Domodossola et Ponte Brolla. Horaire des trains et bus sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture

Via le Col du Simplon, Valle Vigezzo et Ponte Brolla, prendre la direction de Maggia.

Retour

Vers 12:00 - 13:00 à Cevio

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

Hotel Posta, Bignasco +41 91 754 11 23

Osteria Castello, Cevio +41 91 754 16 45

Ostello Centro dell'Artigianato +41 91 796 13 88