

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short
Cape de pluie (poncho)
Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak
Chapeau, chaussettes
Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos
Appareil photo
Crème solaire, lunettes de soleil
Un couteau (canif)
Gourde ou thermos
Sous vêtements
Nécessaire de toilette
Veste chaude ou anorak
Minimum de pharmacie personnelle
Papier hygiénique
Abonnement demi-tarif, abonnement général
Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

Le Lac des Quatre Cantons Départ le 19 avril 2012

Peu de lacs présentent une variété de paysages aussi grande que le Lac des Quatre Cantons. Ce lac, situé en Suisse Centrale, est également le symbole de la fondation de la confédération.

En effet, selon la légende, les Waldstätten se sont retrouvés sur la prairie du Grütli, dominant le lac, pour y prêter serment. C'est également un lac avec une géographie complexe, faite de parois plongeant dans l'eau, de criques cachées et de rives enchantées.

Cette randonnée, partant de Hergiswil (où se trouve une fameuse verrerie artisanale), nous fera parcourir les paysages variés du Bürgenstock et de Seelisberg. Elle se terminera en empruntant la « voie Suisse », créée à l'occasion de la fête du 700ème de la confédération.



Sur le Bürgenstock

Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

Jour 1: Hergiswil – Rengpass - Stansstad

Hergiswil est un village situé sur la rive du lac qui très tôt, s'est développé grâce à sa verrerie. A l'origine, celle-ci se trouvait dans l'Entlebuch, à Flühli.

Nous partirons du centre du village pour nous rendre au Rengpass, passage historique puisque des objets de l'âge du bronze y ont été retrouvés.

Nous descendrons le long d'un magnifique sentier que l'on pensait être très ancien, mais qui, en fait, avait été construit par des internés polonais durant la dernière guerre.

(600m, 3h30, Hôtel)

Jour 2: Stansstad – Funiculaire du Bürgenstock – Ennetbürgen – Buochs – Beckenried – Seelisberg

C'est une grande journée qui s'annonce ici. Mais pas de panique, hormis la première partie, certains tronçons peuvent être raccourcis en fonction de la fatigue, de l'humeur ou du temps. Certes, l'étape est longue, mais de toute beauté. Au départ de Stansstad, nous suivrons la rive du lac afin de prendre le funiculaire du Bürgenstock. Nous reprendrons plus loin le sentier de la rive afin de rejoindre Seelisberg.

(1100m , 7h30, Hôtel)

Jour 3: Seelisberg – Rütli – Bauen – Isleten – Flüelen – Sisikon

Cette journée sera consacrée à la Voie Suisse. Cet itinéraire avait été aménagé en 1991 pour le 700ème de la confédération Suisse. Normalement, il s'effectue depuis Brunnen, contourne le Lac d'Uri et « remonte » le fil du temps pour atteindre la prairie du Grütli. Ici, nous descendrons d'abord sur cette prairie pour remonter vers Seelisberg. Un bon sentier nous permettra alors de descendre en direction de Bauen, petit village situé au bord du Lac d'Uri. Le sentier suivra plus ou moins la rive du lac, hormis à quelques endroits sur l'autre rive, à la hauteur de la réputée Axenstrasse.

(650m, 7h30, Hôtel)

Jour 4: Sisikon – Morschach – Ingenbohl – Schwyz

Ce dernier jour, nous gagnerons Schwyz en passant sur les hauteurs. Ainsi, nous pourrons passer près du couvent d'Ingenbohl avant d'atteindre la ville de Schwyz. Il vaudra la peine d'apprécier l'architecture des anciennes maisons patriciennes de cette bourgade.

(600m, 4h45)

Prix: CHF 850.-, € 710.- (adulte) / CHF 765.-, € 639.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour.

Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Hergiswil: CHF 60.-

Le pique-nique du premier jour.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 25.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Niveau: 4 jours

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant des affaires suit en taxi.

Hébergement et repas: Auberge et hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

Cartes topographiques:

CN 1:25 000 no. 1170 Alpnach

CN 1:25 000 no. 1171 Beckenried

CN 1:25 000 no. 1172 Muotathal

Dates limite d'inscription: 17 avril 2011

Rendez-vous

12:30 à la Gare ZB de Hergiswil (peut être modifié en fonction des besoins)

Si vous venez en train

Via Berne et Lucerne. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture

Via l'autoroute en direction de Zürich puis du Gotthard. Sortir à Hergiswil.

Retour

Vers 14:00 - 15:00 à Schwyz

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

Hotel Hermann, Stansstad, +41 41 610 12 68

Hotel Bellevue, Seelisberg, +41 41 825 66 66

Hotel Sternen, Sisikon, +41 41 820 17 04