

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short	T-shirt, pull, anorak
Cape de pluie (poncho)	Chapeau, chaussettes
Tenue confortable (pour l'auberge)	Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos
Appareil photo
Crème solaire, lunettes de soleil
Un couteau (canif)
Gourde ou thermos
Sous-vêtements
Nécessaire de toilette
Veste chaude ou anorak
Minimum de pharmacie personnelle
Papier hygiénique
Abonnement demi-tarif, abonnement général
Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

A travers le Coeur de la Suisse sans sacs Départ le 24 juillet 2019

Le raid de quatre jours, qui est proposé ici, vous mènera à travers les paysages pittoresques de la Suisse centrale. Il partira de la vallée d'Engelberg (un des derniers territoires à avoir été rattaché à la Suisse) pour effectuer un périple dans les cantons d'Uri et de Nidwald, deux des cantons à l'origine de la Suisse.

Vous aurez ainsi l'occasion d'apprécier l'austérité du Titlis et des Spannörter, de même que de contempler la beauté du Lac des Quatre Cantons.

Vous aurez aussi l'occasion de goûter aux spécialités locales : Les Macaronis des Armaillis (Aelplermagronen) et de l'eau de vie aux herbes (Chrüter).



Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

