

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short

Cape de pluie (poncho)

Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak

Chapeau, chaussettes

Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos

Appareil photo

Crème solaire, lunettes de soleil

Un couteau (canif)

Gourde ou thermos

Lampe frontale

Sous vêtements

Nécessaire de toilette

Veste chaude ou anorak

Minimum de pharmacie personnelle

Papier hygiénique

Abonnement demi-tarif, abonnement général

Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

Du Valais au Simmental

Départ le 11 août 2012

Les Alpes Bernoises, bien que spectaculaires, présentent un bon nombre de points de passage permettant de rejoindre le canton de Berne à partir du Valais.

Le plus fameux est certainement la Gemmi, à cause du tracé audacieux du sentier côté Leukerbad.

Néanmoins, d'autres cols valent la peine d'être parcourus.

Le col du Rawil fait partie de ceux-ci.

Celui-ci permet de rejoindre le fond du Simmental, à la Lenk, depuis le plateau

d'Ayent. Toutefois, dans notre cas, nous allons partir de Montana. Ce faisant, nous économiserons quelques mètres de dénivellation.

Les contrastes y sont très forts, entre les versants arides d'Ayent et les vallons verdoyants du Simmental.



Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch

<http://www.destination-montagne.ch>

Jour 1: Montana (Bella-Lui) – Col du Pochet - Rohrbachstein - Rawilpass - Iffigenalp

Cette journée sera placée sous le signe du minéral. En effet, depuis l'Er de Chermignon, nous allons pénétrer dans une région très caillouteuse et approcher la haute montagne. C'est ainsi que nous gravirons, en passant, le Rohrbachstein, sommet de près de 300m d'altitude.

La descente s'effectuera le long du sentier du Col du Rawyl.

(900m, 6h00, Hôtel)

Jour 2: Iffigenalp - Oberlauchhorn - Rezlibergli - Lenk

Le changement de décor sera ici présent. En effet, la veille nous avons grimpé les pentes arides du Valais et abouti dans un environnement très minéral et proche de l'ambiance de haute montagne. Ici, nous allons descendre dans le Simmental, vallée très verdoyante et présentant des reliefs doux.

(500m, 4h30)

Prix: CHF 275.-, € 229.15 (adulte) / CHF 248.-, € 206.70 (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Il est fortement recommandé d'utiliser les transports publics, le retour depuis la Lenk sur Sion posant d'importants problèmes.

Le pique-nique des deux jours.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 13.- (facultative, doit être demandée lors de l'inscription).

Niveau: 2 jours

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières.

Hébergement et repas: Hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

Cartes topographiques: CN 1:25 000 no. 1266 Lenk
CN 1:25 000 no. 1267 Gemmi
CN 1:25 000 no. 1286 St-Leonard

Dates limite d'inscription : 1 août 2012

Rendez-vous

9:15 à Montana

Si vous venez en train

Via Lausanne. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture

Autoroute direction Valais et sortir à Sion.

Retour

Vers 16:00 - 17:00 à la Lenk

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

Öko-Hof Schönengrund, Lenk, +41 33 733 39 57

Hôtel Eden, Anzère, +41 27 399 31 00

Bergrestaurant Iffigenalp, Lenk, +41 33 733 13 33