

## Liste du matériel conseillé

### Vêtements

Pantalon en toile, short

Cape de pluie (poncho)

Tenue confortable (pour l'auberge)

T-shirt, pull, anorak

Chapeau, chaussettes

Chaussettes de randonnée

### Matériel divers

Un sac à dos

Appareil photo

Crème solaire, lunettes de soleil

Un couteau (canif)

Gourde ou thermos

Sous vêtements

Nécessaire de toilette

Veste chaude ou anorak

Minimum de pharmacie personnelle

Papier hygiénique

Abonnement demi-tarif, abonnement général

Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

## Au pays du fromage à gros trous (Emmental)

Départ le 9 octobre 2010

L'Emmental est avant tout connu pour son fromage. Ce fromage qui est produit en meules énormes (80 Kg) qui deviennent bombées lorsqu'elles sont à maturation. Ce fromage a été maintes fois copié, aussi. Si bien que l'on ne sait plus vraiment de quelle

origine est ce fameux fromage.

L'Emmental est une région se trouvant au coeur de la Suisse présentant un relief bien différent des Alpes ou du Jura. On y trouve une multitude de collines que séparent des vallons au fond desquels sont blottis les villages.

C'est aussi un pays qui est beaucoup moins connu pour ses autres activités traditionnelles, telles que l'orpaillage ou la production de charbon de bois.



Le Hohgant et la Schratzenfluh

Je vous invite ici, à une randonnée se déroulant entre l'Emmental (la vallée de la Grande Emme) et l'Entlebuch (la vallée de la Petite Emme).

Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: +41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)

<http://www.destination-montagne.ch>

**Jour 1: Trubschachen - Turner - Escholzmatt**

Une autre remontée et nous irons rejoindre le canton de Lucerne. Sur les crêtes, nous pourrons apprécier la vue sur la région, ainsi que sur les Alpes Bernoises.

Nous redescendrons ensuite sur Escholzmatt, village avec un nom particulier, puisque la signification du nom, selon qu'on le lise ou qu'on l'entende, n'est pas la même.

En entrant dans l'Entlebuch, nous pénétrerons dans la deuxième réserve de biosphère de l'UNESCO de Suisse (après le Parc National).

(500m, 4h00, Hôtel)

**Jour 2: Escholzmatt - Gsteig - Flühli**

Cette deuxième journée, nous grimperons un peu plus haut. Simplement pour pouvoir apprécier encore plus la vue qui s'offre à nous. Nous pourrons ainsi contempler le Pilate, dont la longue chaîne commence en fait à la Schratzenflue voisine.

A la fin de la course, nous prendrons le bus et le train pour retourner à Trubschachen, où nous attendront nos bagages.

(700m, 5h30)

**Prix:** CHF 250.-, € 165.- (adulte) / CHF 225.-, € 145.- (enfant, étudiant, retraité)

Ce tarif comprend tout sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (minibus) de Bernex à Trubschachen: CHF 35.-

Le pique-nique des deux jours.

Les boissons, vos dépenses personnelles.

L'assurance annulation: CHF 13.- (facultative, doit être demandée lors de l'inscription).

**Niveau: 2 jours**

Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières.

**Hébergement et repas:** Hôtel en pension complète, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises.

**Cartes topographiques:** CN 1:25 000 no. 1168 Langnau i. Emmental  
CN 1:25 000 no. 1169 Schüpheim

**Dates limite d'inscription :** 24 septembre 2010

**Rendez-vous**

9:00 à la gare CFF de Trubschachen

**Si vous venez en train**

Via Berne. Horaire des trains sur <http://www.cff.ch>

**Si vous venez en voiture**

Autoroute direction Berne, puis Thun. Sortir à Muri et prendre en direction de Lucerne.

**Retour**

Vers 16:00 - 17:00 à Trubschachen

**Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour**

Gasthof Bären, Langnau, +41 34 402 10 44

Hotel Lüderenalp, Wasen, +41 34 437 16 76

Hotel Bahnhof, Trubschachen, +41 34 495 51 22

Hotel Löwen, Escholzmatt, +41 41 486 12 06