

Ausrüstungsliste

Kleider

Hosen, Shorts
Regenmantel (Poncho)
Anzug für den Unterkunft

T-Shirt, Pulli, Anorak
Hut, Socken
Wandersocken

Diverses

Ein Rucksack
Photoapparat
Sonnencreme, Sonnenbrillen
Sackmesser
Thermos- oder Feldflasche
Unterwäsche
Toilettenartikel
Warme Parka oder Anorak
Persönliche Apotheke
Toilettenpapier
Halbtax- , Generalabonnement
Ev. Stöcke für den Aufstieg/Abstieg

Nehmen Sie noch was Sie wollen (im vernünftigen Maß) und vergessen Sie nicht die gute Laune... es wäre schade.

Toggenburger Höhenweg

Start am 22. August 2012

Seit einiger Zeit habe ich in Richtung Ostschweiz geschaut. Tatsächlich ist diese Region durch die Gestalt des Gelände, ideal fürs Wandern. Es befindet sich zwischen Walensee und Bodensee. Zusätzlich ist diese Gegend von mythische Gipfel überragt: im Norden der Säntis und im Süden das Massiv der Churfürsten. Auch wenn die Höhe der Gipfel ziemlich niedrig ist bietet diese Wandertour wunderschöne Sichten auf das Zürcher Oberland und das Toggenburg

Destination Montagne
1233 Bernex
Tel.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail:
lehmann.charles@destination-
montagne.ch
[http://www.destination-
montagne.ch](http://www.destination-montagne.ch)



Oberhäseren. Photo Quelle: hikr.org

Erster Tag: Gipfel des Wilhauser Schafberg

Man kann nicht in Wildhaus bleiben ohne auf die benachbarten Gipfel aufzusteigen. Wir haben eine grosse Auswahl. Aber da wir am Tag danach unter den Churfürsten queren werden wäre es angemessen auf einen Gipfel der verwinkelte Bergkette des Alpsteins aufzusteigen: der Wildhauser Schafberg.

(1300m, 6 St., Hotel)

Zweiter Tag: Wildhaus – Schwendiseen – Selamatt – Selun – Arvenbüel (Amden)

Die Bergkette der Churfürsten ist mit dieser der Aravis zu vergleichen: sie ist aus einer Folge von Gipfeln und Mulden die auf der andere Seite eine eindrucksvolle Steilwand überragen. Hier werden wir unter dieser Bergkette queren um oberhalb Amden zu gelangen. Dieses Dorf überragt den Walensee und bietet wunderschöne Aussichten.

(1350m, 7St. 30, Hotel)

Dritter Tag: Arvenbüel – Hüttisboden – Höhi – Oberchäseren – Speer – Tanzboden – Nestel

Während diesen Tag werden wir Hochmoore durchqueren die eine interessante Flora aufweisen. Weiter werden wir auf den höchsten in Nagelfluh gebildeter Berg Europas aufzusteigen: der Speer. Dieser, mit seinen 1950 Meter Höhe weist eine Nagelfluh auf die ähnlich wie diese des Ufers der Rhone bei Genf aussieht.

(1270m, 7St. 30, Hotel)

Vierter Tag Nestel – Stangen – Oberbächen – Regelstein – Ricken – Atzmännig (Schutt)

Mit einer Folge von Moore und Bergkämme werden wir weiter in Richtung Regelstein wandern. Dieser Gipfel ist ein schöner Aussichtspunkt über dem Toggenburg. Wir werden ebenfalls das kleine Dorf Ricken durchqueren wo eine Rast möglich ist.

(970m, 6St., Hotel)

Fünfter Tag Atzmännig – Tweralpispitz – Chrüzegg – Schnebelhorn – Roten – Hulftegg

Letzter Tag aber nicht der weniger schönen. Wir werden auf das Schnebelhorn steigen, höchste Berg des Zürcher Oberlands. Dann, entlang eine Folge von Bergkämme werden wir die Hulftegg erreichen wovon wir mit einem Postauto zurückfahren werden.

(850m, 5St. 15)

Preis: CHF 1000.-, € 833.30 (Erwachsene) / CHF 900.-, € 750.-
(Kinder, Studenten, Pensionierte)

Im Preis ist alles inbegriffen, außer:

Reise vom Wohnsitz bis zum Treffpunkt und retour. Transport durch den Veranstalter (Minibus) von Bernex nach Hergiswil: CHF 80.-

Lunch für den ersten Tag.

Getränke, Ihre persönliche Ausgaben.

Annulations Kosten Versicherung: CHF 35.- (fakultativ, muss bei der Anmeldung beantragt werden).

Niveau: 5 Tage

Dieser Trekking spielt sich auf Pfade, die keine technische Schwierigkeiten bieten, ab. Mit "ohne Rucksack" wird gemeint, dass man mit einem kleinen Rucksack unterwegs ist. Der Rest des Gepäcks wird mit dem Taxi folgen.

Unterkunft und Verpflegung: Gasthaus und hotel mit Vollpension. Der Lunch wird mitgebracht. Die Getränke sind nicht inbegriffen.

Topographische Karten:

LK 1:25 000 no. 1113 Ricken

LK 1:25 000 no. 1114 Nesslau

LK 1:25 000 no. 1133 Linthebene

LK 1:25 000 no. 1134 Walensee

Anmeldungsfrist: 5. August 2011

Treffpunkt

Um 11:30 bei der Post in Wildhaus (kann je nach Bedürfnisse geändert werden).

Wenn Sie mit dem Zug kommen

Via Zürich, Wil und Nesslau. Fahrplan auf dem Internet: <http://www.sbb.ch>

Wenn Sie mit dem Auto kommen

Via Autobahn nach Winterthur und Wil.

Rückkehr

Um 14:00 auf der Hulftegg

Falls Sie früher ankommen- oder den Aufenthalt verlängern möchten

Hotel Hirschen, Wildhaus, +41 71 998 54 54

Hotel Hulfteggpass, Mühlirüti, +41 71 983 33 66